کورونا سے محفوظ رہنے کیلئے احتیاطی تدابیر اولین ترجیح

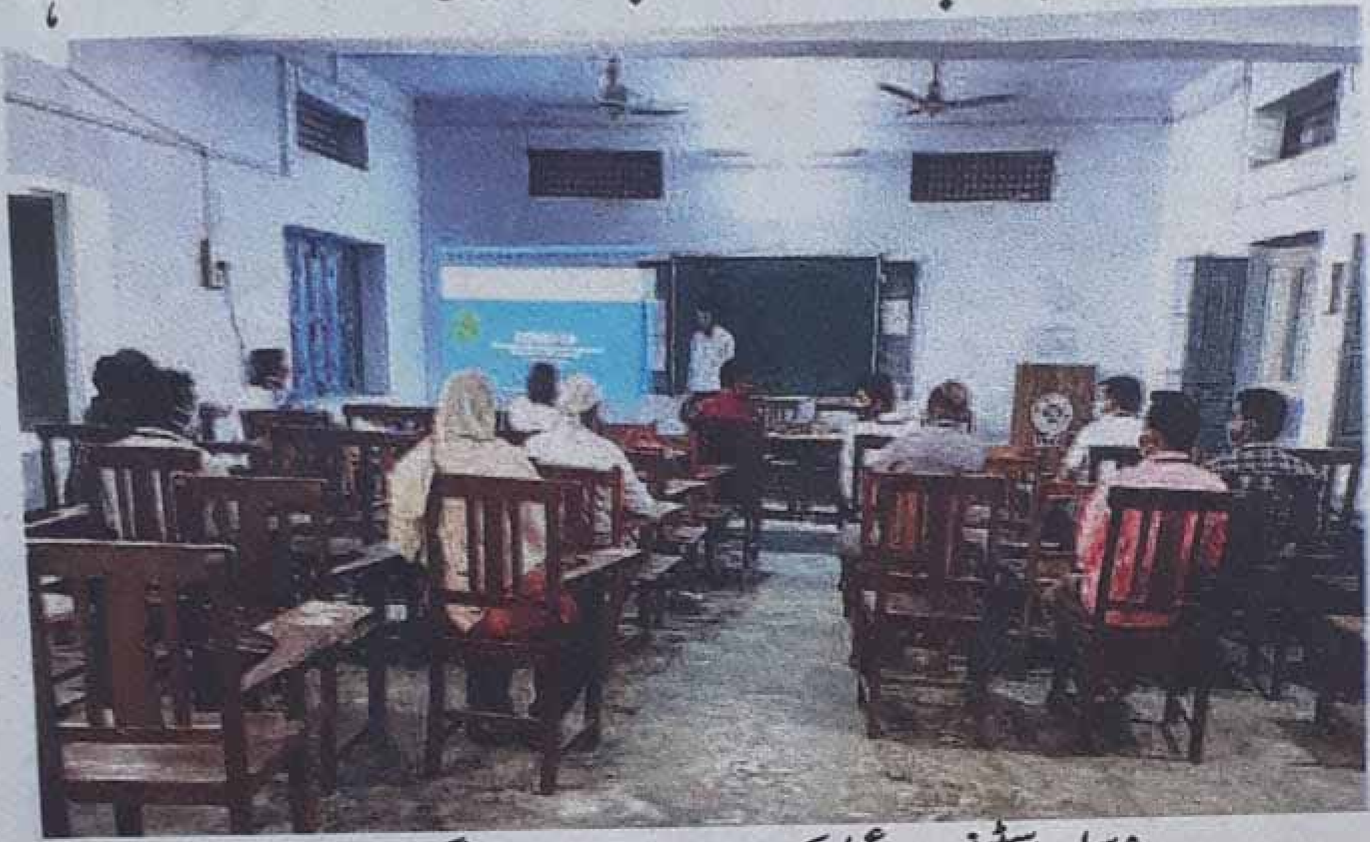
ابن سینا طبیہ کالج بیناپارہ میں کورونا کے تعلق سے منعقد تربیتی پروگرام میں ڈاکٹر ندیم احمد کی نصیحت

کہا: ہر سردی زکام کورونا نہیں ہوسکتا، مگر کورونا ہونے پر چھپائے رکھنا بڑی تباہی کا پیش خیمہ ثابت ہوسکتا ہے

محمد عامر اصلاحی

سرائے میر، اعظم گڑھ: ابن سینا طبیہ کالج بیناپارہ میں کورونا کے تعلق سے ایک تربیتی پروگرام کا انعقاد کیا گیا جس میں کورونا کے مختصر تعارف کے ساتھ ساتھ اس سے تحفظ اور قابو پانے کے مختلف طریقوں پہ روشنی ڈالی گئی۔

ڈاکٹر ندیم احمد کہا کہ کورونا وائرس کے انسداد کے لئے سب سے مقدم احتیاطی تدابیر ہیں۔ ایک دوسرے سے دوری کم سے ایک میٹر کی ہو، بات کرنے کے وقت، ماسک کا استعمال بہت ضروری ہے، آپ ہرگز یہ نہ سمجھیں کہ میں بہت صحتمند ہوں، مجھ سے کیا خطرہ، مگر جان لیں کہ اگر آپ مرض بانٹ نہیں رہے ہیں مگر مرض تو آپ کو دوسروں سے پکڑ سکتا ہے۔ زیادہ سے اپنے گھروں ہی الگ تھلگ رہیں۔ صاف صفائی کا مکمل خیال رکھیں۔ سردی زکام ہونے پر نہ شرمائیں، نہ ڈریں۔ فوراً ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔ ہر سردی زکام کورونا ہی نہیں ہوسکتا، مگر کورونا ہونے پر چھپائے رکھنے پر بڑی تباہی کا پیش خیمہ ثابت ہوسکتا ہے۔



شوسل ڈسٹینس پر عمل کرتے ہوئے منعقد پروگرام کا منظر

ڈاکٹر علوینہ یاسر نے احتیاطی تدابیر اختیار کرنے پر زور دیں۔ انہوں نے کہا کہ کورونا وائرس ایک جسم سے دوسرے جسم میں منتقل ہونے والا جرثوموں ہے اور یہ مستقل طور پر منتقل ہوتا رہتا ہے اور یہ ابتدا میں کچھ ظاہر بھی نہیں ہوتا۔ اس لئے جتنا ممکن ہوسکے ایک دوسرے سے دوری بنا کر رکھیں۔ یہی سب سے بڑا کام ہے۔ واضح رہے کہ یہ پروگرام محکمہ آیوش کے کورونا بیداری مہم کا ایک حصہ تھا جس میں ماسٹر ٹرینرز ڈاکٹر فیصل اعظمی نے کورونا پہ تفصیلی معلومات فراہم کی۔ اس پروگرام میں ڈاکٹر محمد صادق، ڈاکٹر ندیم احمد، ڈاکٹر محمد یاسر، ڈاکٹر علوینہ، عبدالقیوم اور دیگر اسٹاف کے لوگ موجود رہے۔